

1. การจัดการกระเป๋า

- 1) น้ำหนักและจำนวน ห้ามเกินข้อกำหนดตามชั้นที่นั่งโดยสารของแต่ละสายการบิน ขณะเดียวกัน ตามกฎหมายสหราชอาณาจักร ห้ามมีน้ำหนักเกิน 23 กิโลกรัมต่อกระเป๋า 1 ใบ ตามการคุ้มครองสุขภาพของผู้ทำงานเกี่ยวกับการยกของหนัก หากไม่แน่ใจว่าจะมีน้ำหนักเพิ่มขึ้นในขากลับ ควรเตรียมกระเป๋าที่พับได้ติดมาเพื่อแบ่งบรรจุของไม่ให้น้ำหนักต่อชิ้นสูงเกินไป
- 2) สิ่งของที่นำติดตัว ในกระเป๋าถือขึ้นเครื่องบิน ได้แก่
 - i. เอกสารการเดินทาง รวมถึงวีซ่าเข้าประเทศที่มีอายุการใช้งานครอบคลุมระยะเวลาเดินทาง ซึ่งควรมีการป้องกันปัญหาหากเกิดการสูญหาย 3 ประการ คือ จดหมายเลขหนังสือเดินทางและวีซ่าพร้อมวันเริ่มต้นและหมดอายุเพื่อการอ้างอิงไว้ในที่หาง่าย ถ่ายสำเนาทั้งหน้าหนังสือเดินทางและวีซ่าเก็บไว้หนึ่งชุด และสแกนเป็นไฟล์ภาพจะเก็บไว้ในรูปแบบใดก็ตามที่สะดวกค้นหาในการนำมาพรีนท์หากจำเป็น
 - ii. ตัวเครื่องบิน ควรจดเบอร์ Booking Reference เก็บไว้ด้วย
 - iii. เอกสารตอบรับการเข้าเรียนในสถาบันที่สมัครมา และที่อยู่ของที่พักเพื่อการกรอกแบบฟอร์มคนเข้าเมือง
 - iv. เอกสารเกี่ยวกับ Travel Insurance ได้แก่ หมายเลขที่ทำประกัน และหมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉิน
 - v. เงินตราในรูปแบบต่าง ๆ ทั้งเงินสด เช็คเดินทาง บัตรเครดิต (ควรจดหมายเลขบัตร และเบอร์โทรศัพท์ติดต่อฉุกเฉินไว้ด้วย)
 - vi. ยาประจำตัวต่าง ๆ ให้พกใช้ขณะเดินทาง และควรมีให้พอเพียงตลอดระยะเวลาที่อยู่ (เก็บไว้ในกระเป๋าเดินทางใบใหญ่ได้) เนื่องจากใบสั่งยาจากประเทศใน European Union เท่านั้นที่สามารถใช้ซื้อยาได้ที่ประเทศอังกฤษ และหากมีโรคประจำตัวควรมีรายงานแพทย์เป็นภาษาอังกฤษไว้ด้วยเผื่อกรณีฉุกเฉินที่ต้องพบแพทย์
 - vii. โทรศัพท์มือถือสำรองเพื่อใช้กับ SIM ของประเทศอังกฤษ
 - viii. เอกสารเกี่ยวกับการฉีดวัคซีนหรือ ผล X-rays (ในกรณีที่ต้องใช้)

2. การเตรียมสิ่งของจำเป็น

- 1) เสื้อผ้า สิ่งที่ต้องคำนึงถึงอย่างแรก คือ การซักผ้าทำด้วยเครื่อง และตามมาตรฐานการพักอาศัยกับครอบครัวชาวอังกฤษ มักจะจัดให้มีการใช้เครื่องซักผ้าได้สัปดาห์ละครั้ง ดังนั้น ข้อคิดของการจัดเสื้อผ้าคือ
 - i. ผ้าเช็ดตัว ไม่ควรหนาหรือใหญ่เกินไปเพื่อสะดวกต่อการซัก-อบแห้งเร็ว
 - ii. เสื้อผ้าและชุดชั้นในควรทนต่อการซักด้วยเครื่องซักผ้าได้
 - iii. ควรมีจำนวนหมุนเวียนใช้ได้ประมาณหนึ่งสัปดาห์ต่อการซักแต่ละครั้ง
 - iv. การใส่เสื้อยืดและกางเกงยีนส์เป็นที่ยอมรับในชั้นเรียน

v. หากเป็นฤดูหนาว มีเสื้อกันหนาวใส่ข้างใน และมีเสื้อคลุมที่กันลมหรือฝนได้ข้างนอก

vi. สำหรับผู้ชาย หากมีแผนการจะไปสถานที่ดีๆ เช่น ร้านอาหารระดับไฮเอนด์ ควรมีแจ็กเก็ตและรองเท้าหนังมาด้วย

- 2) รองเท้า ที่ใส่เดินได้สบาย (เป็นรองเท้ากีฬาหรืออื่นใดก็ได้ที่คุ้นเคย) และรองเท้าหนังเผื่อกรณีที่ต้องไปในที่ที่มีข้อกำหนดเรื่องการแต่งตัว (dress code)
- 3) ถุงเท้า
- 4) กระเป๋าเป้ เพื่อใช้ประจำวัน ในการไปเรียนและออกข้างนอก ไม่ควรมีขนาดใหญ่มากเกินไปจนเกะกะ เพราะจะไม่สะดวกในการเดินทาง เช่น ในรถไฟใต้ดินเวลาคนแน่น
- 5) ขวดน้ำพลาสติก (เพราะน้ำก็อืดได้) ส่วนนมแล้วแต่สะดวกที่จะนำมาจากประเทศไทย หรือมาซื้อหาที่ประเทศอังกฤษ ซึ่งขึ้นชื่อเรื่องฝนตกมากอยู่แล้ว จึงมีนมให้เลือกซื้อแบบกว่า ในขนาดกระดัดรดสะดวกต่อการพก และราคาไม่แพง
- 6) ข้าวของเครื่องใช้ส่วนตัว อาทิเช่นสบู่ แปรงสีฟัน ฯลฯ แต่ไม่จำเป็นต้องนำติดตัวมาเป็นจำนวนมาก เนื่องจากสามารถหาซื้อได้ทั่วไป ในราคาปกติ
- 7) ปลั๊กไฟ (Adapter) เพื่อการเสียบเข้ากับปลั๊กปกติของประเทศอังกฤษ ซึ่งเป็น 3 pin นำติดตัวมาจากประเทศไทยจะราคาถูกกว่า เพื่อใช้กับ Laptop computer หรือการเติมแบตเตอรี่โทรศัพท์มือถือ
- 8) ของที่ระลึกเล็กน้อยจากประเทศไทย สำหรับครอบครัว (อันนี้ตามแต่สะดวก)
- 9) รูปถ่ายของตนเอง เผื่อสำหรับการทำบัตรประจำตัวต่างๆ
- 10) แว่นตาสีกรอง หรือ คอนแทคเลนส์

3. การติดต่อกับครอบครัวทางเมืองไทย

1) โทรศัพท์มือถือ

- i. หมายเลขทั่วไปจะมี 11 ตัว ในลอนดอนส่วนมากจะขึ้นต้นด้วย (0)20 7xxx xxx และ (0)20 8xxx xxxx สำหรับโทรศัพท์มือถือ มักจะขึ้นต้นด้วย (0)75 xxxx xxxx หรือ (0)77 xxxx xxxx หรือ (0)78 xxxx xxxx หรือ (0)79 xxxx xxxx
 - ii. วิธีใช้ หากโทรภายในสหราชอาณาจักร ต้องมี (0) ตัวหน้าเสมอ ไม่ว่าจะโทรจาก Land line หรือ Mobile phone หากโทรจาก ประเทศไทย จะตัด (0) ออก เดิม 44 ซึ่งเป็นรหัสประเทศของสหราชอาณาจักร กลายเป็น เช่น +44 20 7xxx xxxx สำหรับ Land line หรือ +44 79 xxxx xxxx สำหรับโทรศัพท์มือถือ การต่อกลับประเทศไทย จะต้อง กด 00 66 ก่อนรหัสเมืองหรือโทรศัพท์มือถือ เช่น 00 662 xxx xxxx สำหรับโทรศัพท์บ้านในกรุงเทพมหานคร หรือ 00 668 1xxx xxxx สำหรับโทรศัพท์มือถือ ที่ขึ้นต้นด้วย 081
 - iii. ค่าใช้จ่าย ในเครือข่ายที่จัดไว้ ราคาค่าโทรกลับประเทศไทยจะเฉลี่ยประมาณนาทีละ 5 – 10 pence ตามแต่จะเป็นโทรศัพท์มือถือหรือโทรศัพท์บ้าน
 - iv. การเติมเงิน สามารถซื้อบัตรเติมเงินได้ตามร้านค้าทั่วไป ในราคาเป็นขั้นๆ เช่น 5, 10, 20pounds
 - v. สิ่งที่ต้องเตรียมมา คือโทรศัพท์ เพื่อใช้กับ SIM ที่จัดไว้ให้
- 2) อินเทอร์เน็ต สามารถใช้ได้จากโรงเรียน การใช้จากบ้านต้องแล้วแต่ที่บ้านพักนั้นมีหรือไม่ บางที่จะขอคิดค่าใช้จ่ายเพิ่ม ประมาณสัปดาห์ละ 5-10 pounds

4. สิ่งของเบ็ดเตล็ด

- 1) เงินตรา การแลกเงินสดในสกุล Pound Sterling ติดตัวมาขอแนะนำให้เป็นธนบัตรขนาด 20 ปอนด์ เพราะธนบัตรขนาด 50 ปอนด์ เป็นขนาดที่ไม่ใช้กันทั่วไป เนื่องจากไม่สามารถหาได้จากตู้กดเงินสดทั่วไป การพกธนบัตรขนาดนั้นจึงเป็นตัวแสดงว่าเราเป็นนักท่องเที่ยวและเป้าของมิจฉาชีพ
- 2) ยาประจำตัว และยาสามัญประจำบ้านทั่วไป เช่น แก้ไข้ แก้ปวด ควรนำติดตัวมาพอสมควร เพราะราคาจากประเทศไทยจะถูกลงมาก ในขณะที่ยาปฏิชีวนะ (แก้อักเสบต่างๆ) ไม่สามารถซื้อได้ทั่วไป (ประเภท Over the counter)
- 3) อาหาร ผลิตภัณฑ์อาหารสด อาหารจากสัตว์แม้จะเป็นอาหารแห้ง เป็นของผิดกฎหมาย ไม่ควรนำเข้ามา หากถูกจับได้ จะต้องเสียค่าปรับ จึงไม่ควรเสี่ยง

5. การเดินทางในกรุงลอนดอน โดยทั่วไปจะใช้บัตรที่เรียกว่า Oyster Card ซึ่งใช้ได้รวมกันในทุกพาหนะเดินทาง (ยกเว้นเรือบางเส้นทาง) ได้แก่ รถไฟ (Train), รถไฟใต้ดิน (Underground หรือ Tube), Overground, Tram, และ Bus ราคาตัวมีเป็นประเภทต่อวัน ต่อสัปดาห์ ต่อเดือน และตัวปี

- 1) การใช้ ใช้แตะเมื่อผ่านจุดเข้าและออกของแต่ละพาหนะ จุดออกต้องแตะเสมอ ถึงแม้จะเป็นประตูเปิดไว้อยู่แล้ว เพื่อกันการถูกปรับ
- 2) การเติมเงิน สามารถเติมได้จากตู้อัตโนมัติตามสถานีรถไฟใต้ดินทั่วไป หรือตามร้านค้าที่มีสัญลักษณ์ของ Oyster Card
- 3) ประเภท แบ่งเป็น 2 ประเภท คือ Pay as you go (ตามจำนวนเงินที่ต้องการใส่เข้าไป มูลค่าถูกตัดออกตามราคาและครั้งที่ใช้) และ Travel Card (ซึ่งซื้อเป็นรายสัปดาห์ หรือเดือน หรือปี)

6. ลักษณะของสถานี Underground และการขึ้นรถบัส

1) Underground

การแบ่งพื้นที่ในกรุงลอนดอนจะจัดเป็นโซน ตั้งแต่ 1 – 6 เพื่อช่วยเรื่องการจัดการค่าโดยสาร โซน 1-2 จะเรียกกันว่า Central London วิธีเดินทางที่สะดวกมีทั้ง Tube และ Bus Tube มีการวิ่งเป็นเครือข่ายโยงใย เส้นทางที่ตัดผ่านกัน คือการบอกว่าคุณสถานีนั้นมีรถสายใด (สีใด) ให้บริการบ้าง การเดินทางเริ่มง่ายๆ จากการดูจุดเริ่มต้น คือสถานีที่ใกล้เราที่สุด แล้วมองหาปลายทางว่าใกล้สถานีใดที่สุด จากนั้นจึงดูว่าจากจุดเริ่มต้นจะต้องไปตัดผ่านเส้นใด (เพื่อการเปลี่ยนสาย) จึงจะส่งถึงปลายทางที่ต้องการได้

สิ่งที่ดูเหมือนยากในการเดินทาง คือ การต้องตัดสินใจ ว่าจะต้องใช้ Platform ไหน ในสายที่เราต้องการใช้ วิธีที่ง่ายคือ จำหลักของทิศทั้งสี่ คือเหนือ ใต้ ตะวันออก และตะวันตก มากำหนดบนแผนที่ของรถไฟใต้ดิน เพราะทิศต่างๆ จะเป็นตัวระบุ Platform เมื่อเดินเข้าไปในสถานีแล้ว เช่น Northbound, Southbound, Eastbound และ Westbound มองหาสถานีที่ต้องการจะไปว่าอยู่ที่ Platform ไหนทุกครั้ง



- 2) Bus การเดินทางด้วยบัส สะดวก ปลอดภัยและถูก สะดวกเพราะในเกือบทุกเส้นทางจะมีบัสที่วิ่ง 24 ชั่วโมง หรือ Night Bus ทำให้มั่นใจว่ามีทางกลับบ้านได้ตลอดเวลา บัสเป็นสิ่งสะดวกที่ให้เราถึงจุดหมายโดยไม่ต้องเดินน้อยมาก เพราะแต่ละ Bus Stop จะห่างกันเพียงประมาณ 200 เมตร สิ่งสำคัญ คือต้องหาป้ายขึ้นบัสให้เจอและถูกต้อง เพราะบัสทุกคันไม่จอดทุกป้ายที่เราเจอ แต่จะจอดตามป้ายที่กำหนดไว้ และต้องรู้จัก Bus Stop ที่เราจะขึ้น เพราะมี 2 แบบ คือ Bus Stop ที่รถต้องจอดป้าย และ Request Stop ที่รถจะจอดต่อเมื่อเราโบก การลงรถก็ทำได้ง่าย เพียงกดกริ่งก่อนถึงป้าย

เมื่อรู้เบอร์รถบัสคันที่ต้องการ ก็หาจุดจอดจากแผนที่ที่ป้ายรถ ซึ่งจะบอกว่ารถจะจอดที่ป้ายอะไร อยู่ตรงไหนในบริเวณนั้น ที่ป้ายจะมีชื่อติดไว้ เช่น A, B, C บอกเบอร์รถที่ผ่าน



ป้ายในภาพนี้คือ E



จุดที่รถบัสแต่ละเบอร์จะวิ่งผ่าน รวมทั้งเวลาที่รถจะมาถึงในทุกที่นั้น จะมีรายละเอียดบอกอยู่ถัดลงมา

7. **ค่าครองชีพ** โดยทั่วไป โรงเรียนให้คำแนะนำว่า ค่าครองชีพในกรุงลอนดอนสำหรับนักเรียนใช้สอยส่วนตัว ค่าพาหนะในการเดินทาง ค่าเช่าชมสถานที่ และค่าซื้อของ อยู่ที่ประมาณ 100pounds/week ทั้งนี้แล้วแต่ความต้องการใช้สอยส่วนบุคคลด้วย
8. **อาหาร Homestay** ตามปกติจะจัดให้ทั้งมื้อเช้าและเย็นทุกวัน ยกเว้นจะแจ้งเป็นอย่างอื่น
- 1) อาหารกลางวัน บางโรงเรียนจะมีบริการ ส่วนมากนักเรียนจะซื้อแซนวิชมาเอง ในโรงเรียนที่อยู่ใกล้ร้านค้า หรือ Fast Food นักเรียนจะออกมาหาซื้อช่วงพักกลางวัน บางกรณี นักเรียนพบว่า การซื้อจากร้านค้าที่ขอบตั้งแต่เช้าก่อนเข้าเรียนก็เป็นอีกวิธีที่สะดวก
 - 2) อาหารเย็น ในกรณีที่ Homestay ไม่สามารถจัดหาให้ จะอนุญาตให้นักเรียนใช้ครัวของบ้านได้ระดับหนึ่ง คือไม่ใช่ปรุงอาหารอย่างเต็มขั้นตอน แต่สามารถนำอาหารมาอุ่นด้วยเตาไมโครเวฟได้
 - 3) อาหารตามร้านอาหารทั่วไป เช่นร้านอาหารจีน ข้าวหรือบะหมี่ ราคาประมาณ 4-6pounds ต่อจาน สามารถสั่งเป็น Take Away กลับบ้านได้ ขณะเดียวกัน ร้านอาหารประเภท Take Away นี้จะมีทั่วไปตามชุมชน (High Street)
 - 4) การให้ทิป โดยทั่วไปเราสามารถดูได้ว่าร้านอาหารนั้นมี Service Charge อยู่แล้วหรือไม่ ถ้ามีแล้ว เราจะให้เพิ่มหรือไม่ให้ก็ได้ แต่เราในกรณีที่ไม่มีบริการคิด Service Charge การให้ทิปเป็นสิ่งที่ปฏิบัติกันทั่วไป โดยเป็นมูลค่าประมาณ 10-12% ของราคาอาหารทั้งหมด
9. **ตัวอย่างบัตรเข้าเมืองที่ต้องกรอก** รูปแบบหน้าตาอาจจะมีเปลี่ยนแปลงไปบ้าง แต่ข้อมูลที่ต้องเติมจะใกล้เคียงกัน นอกเหนือจากข้อมูลส่วนตัวแล้ว ต้องเตรียมรายละเอียดของที่พกเพื่อเติมให้ครบถ้วนด้วย

Home Office

UK Border Agency

LANDING CARD

Immigration Act 1971

Please complete clearly in English and BLOCK CAPITALS
Veuillez répondre en anglais et EN LETTRES MAJUSCULES
Bitte deutlich in Englisch und mit GROSSEN DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen

Family name / Nom / Familienname

First name(s) / Prénom / Vorname

Sex / Sexe / Geschlecht

M

F

Date of birth / Date de naissance / Geburtsdatum

D	D	M	M	Y	Y	Y	Y
---	---	---	---	---	---	---	---

Town and country of birth / Ville et pays de naissance / Geburtsstadt und -land

Nationality / Nationalité / Nationalität

Occupation / Profession / Beruf

Contact address in the UK (in full) / Adresse (complète) au Royaume-Uni /
Kontaktadresse im Vereinigten Königreich (vollständig)

Passport no. / Numéro de passeport /
Reisepass Nr.

Place of issue / Lieu de délivrance /
Ausstellungsort

Length of stay in the UK / Durée du séjour au Royaume-Uni / Länge des
Aufenthalts im Vereinigten Königreich

Port of last departure / Dernier lieu de départ / Letzter Abfahrtshafen

Arrival flight/train number/ship name / Numéro de vol/numéro de train/nom du navire
d'arrivée / Flug-/Zugnummer/Name des Schiffs zur Ankunft im Vereinigten Königreich

Signature / Signature / Unterschrift

IF YOU BREAK UK LAWS YOU COULD FACE IMPRISONMENT AND REMOVAL

SI VOUS ENFREIGNEZ LES LOIS BRITANNIQUES, VOUS VOUS EXPOSEZ À UNE PEINE D'EMPRISONNEMENT ET LA DÉPORTATION
WENN SIE GEGEN BRITISCHE GESETZE VERSTOSSEN, KÖNNEN SIE ZU EINER GEFÄNGNISSTRAFE VERURTEILT BZW. AUSGIEWESEN WERDEN

CAT

-16

CODE

NAT

POL

For official use / A usage officiel / Für den Dienstgebrauch